



**DV- RH**

Deficiencia Visual- Rehabilitación

(Curso Septiembre/Diciembre 2018)

## Plan docente

# **Deficiencia Visual (DV)- Rehabilitación**

**Presencial**

**Coordinadora:** Eulalia Sánchez

**Profesoras:** Aurora Torrens y Eulalia Sánchez



## Contenido

1. Presentación y descripción de la asignatura.....	3
2. Objetivos .....	3
3. Habilidades y competencias.....	4
4. Capacidades y conocimientos previos .....	4
5. Programa.....	4
Unidad 1. Marco General de la rehabilitación en pacientes con deficiencia visual.....	4
Unidad 2. Técnicas de Acompañamiento y Protección.....	5
Unidad 3. Técnicas de Búsqueda de objetos.....	5
Unidad 4. Seguimiento y familiarización de interiores .....	5
Unidad 5. Habilidades sensoriales y cinestésicas.....	6
Unidad 6. Herramientas para la realización de las AVD.....	6
Unidad 7. Programa de Rehabilitación.....	7
Unidad 8. Técnicas de rehabilitación en AVD .....	8
Unidad 9. Orientación y Movilidad - Introducción al bastón.....	8
6. Distribución temporal .....	9
7. Prácticas .....	9
8. Metodología .....	10
9. Sistema de evaluación.....	10
10. Horario y calendario.....	10
11. Atención al alumno .....	10
12. Recursos bibliográficos.....	10



## 1. Presentación y descripción de la asignatura

**Asignatura:** Deficiencia Visual: Rehabilitación

**Módulo:** Presencial

**Código:**

**Centro:** FOOT- Facultad de Óptica y Optometría de Terrassa

**Plan de estudios:** Máster en Ciencias de la visión

**Asignatura :** Optativa

**Créditos:** 3 ECTS

**Coordinadora:** Eulalia Sánchez

**Profesores:** Eulalia Sánchez y Aurora Torrens

## 2. Objetivos

### Objetivos Generales

Que el Optometrista conozca el área de las **actividades de la vida diaria** (AVD) y sea capaz de proporcionar una orientación y atención más específica a los pacientes con discapacidad visual.

### Objetivos Específicos

- Conocer las diferentes áreas de rehabilitación así como los profesionales y los estudios existentes.
- Saber valorar los diferentes aspectos que afectan en el pronóstico de la RH en las AVD
- Conocer los diversos aspectos que implican un programa de RH en AVD.
- Conocer y trabajar con diferentes herramientas que se utilizan en esta rehabilitación
- Practicar las diferentes AVD simulando una discapacidad visual



### 3. Habilidades y competencias

El alumno deberá de adquirir habilidades para la correcta remisión y/o orientación en la realización de AVD a pacientes con diferentes grados de deficiencia visual.

### 4. Capacidades y conocimientos previos

El alumno deberá de presentar la habilidad de realizar un examen optométrico a un paciente con DV, así como conocimientos sobre las herramientas optométricas para su tratamiento.

Deberá de presentar conocimientos sólidos de las asignaturas relacionadas con patología y pruebas especiales.

### 5. Programa



#### Unidad 1. Marco General de la rehabilitación en pacientes con deficiencia visual

1. Discapacidad visual
2. Áreas de intervención
3. Profesionales
4. Formación
5. Lecturas y referencias bibliográficas



**DV- RH**

Deficiencia Visual- Rehabilitación  
(Curso Septiembre/Diciembre 2018)



## Unidad 2. Técnicas de Acompañamiento y Protección

1. Guía vidente
2. Su cuerpo
3. Auxiliares de movilidad
4. Lecturas y referencias bibliográficas



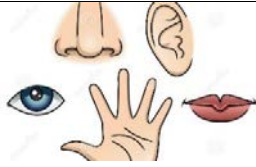
## Unidad 3. Técnicas de Búsqueda de objetos

1. Con resto de visión Funcional
2. Sin resto de visión funcional
3. Lecturas y referencias bibliográficas



## Unidad 4. Seguimiento y familiarización de interiores

1. Seguimiento
  - Seguimiento de superficies guía
  - Toma de dirección
  - Encuadramientos
2. Familiarización de interiores
  - Aspectos preliminares
  - Autofamiliarización
  - Con ayuda
3. Lecturas y referencias bibliográficas



### Unidad 5. Habilidades sensoriales y cinestésicas

<http://i.imgur.com/iscExVg.jpg>

1. Percepción
2. Características de los sentidos
  - a. Auditivo
  - b. Táctil
  - c. Gustativo/ olfativo
  - d. Visual
3. Percepción cinestésica
4. Lecturas y referencias bibliográficas



### Unidad 6. Herramientas para la realización de las AVD

<http://www.once.es/>

1. Marcajes
  - a. Definición
  - b. Aplicaciones
  - c. Características
  - d. Clasificación
  - e. Kit



2. Productos de apoyo
  - a. Medidores de tiempo
  - b. Salud
  - c. Vida diaria
  - d. Reproductores
3. Lecturas y referencias bibliográficas




### Unidad 7. Programa de Rehabilitación


1. Actividades de vida diaria(AVD) y aprendizaje
2. Programa de rehabilitación
  - a) Características
  - b) Fases de la intervención
    - i. Recogida y análisis de la información
    - ii. Evaluación funcional
    - iii. Diseño del programa
    - iv. Entrenamiento
    - v. Resultado y seguimiento
3. Ejercicio de la Unidad
4. Lecturas y referencias bibliográficas



## DV- RH

Deficiencia Visual- Rehabilitación  
(Curso Septiembre/Diciembre 2018)

	<b>Unidad 8. Técnicas de rehabilitación en AVD</b>
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Manejo del dinero</li><li>2. Uso de teléfonos/Ordenadores</li><li>3. Autonomía en la Comida</li><li>4. Autonomía en la Cocina</li><li>5. Tareas domésticas</li><li>6. Higiene y arreglo personal</li></ol>

	<b>Unidad 9. Orientación y Movilidad - Introducción al bastón.</b>
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Perfil del paciente</li><li>2. Puntos de referencia e indicadores</li><li>3. Orientación</li><li>4. Recorridos</li><li>5. Bastón</li><li>6. Técnicas</li><li>7. Aplicación de nuevas tecnologías</li></ol>





**6. Distribución temporal**

Calendario	Día	Seminario / Prácticas	Lugar
	19	U1. Marco general	Aula máster
		U2 Técnicas de acompañamiento y protección	
	21	U3. Técnica de Búsqueda de objetos	
		U4. Seguimiento y familiarización de interiores	
	3	U5. Habilidades Sensoriales y cinestésicas	Aula máster
	10	U6. Herramientas para la realización de las AVD	
	17	U7. Programa de rehabilitación	
	24	U8. Manejo de dinero Uso de teléfono/ Ordenadores	
	31	Autonomía en la Comida Autonomía en la Cocina Tareas domésticas Higiene y Arreglo personal	
	7	U9. Orientación y movilidad. Introducción al bastón	Aula máster Exteriores de la FOOT

**7. Prácticas**

El Objetivo es proporcionar al alumno la posibilidad de experimentar la problemática funcional que una persona con baja visión tiene en la realización de las actividades de vida diaria. Igualmente, a partir de esta práctica, deberán aprender las técnicas de análisis y rehabilitación.

Las prácticas se realizarán en el aula de la FOOT o en el Centro Universitario de la visión. En esta asignatura no se atenderán a pacientes reales.



### 8. Metodología

Se basará en docencia presencial en formato seminario/práctica. Algunos contenidos se reforzarán con la lectura de artículos o capítulos.

### 9. Sistema de evaluación

El alumno de libre matrícula **podrá optar por:**

- a) Un **certificado de asistencia al curso**, para lo cual debería de asistir a todas las horas lectivas de forma obligatoria.
- b) Por un **certificado de haber superado el curso**, para lo cual:

Al final de la asignatura se realizará un examen teórico escrito que presentará un valor del 50%. Durante las 8 sesiones, las profesoras evaluarán a cada alumno en función su participación e interés. Presentando cada sesión un valor del 6,25%

### 10. Horario y calendario

Las clases se realizarán los miércoles de 8:30 a 11.00h

### 11. Atención al alumno

A través del correo electrónico, el alumno podrá convenir un horario de consulta con el profesor o bien resolver dudas.

### 12. Recursos bibliográficos

Se indicarán de forma más concreta al final del índice de cada unidad.